

Lebenshilfe  
Hannover



**NOR**  
**MAL**  
IN LINDEN

# Das NiL-Programm für September 2019





Das NiL-Programm ist nur in männlicher Sprache geschrieben.  
Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.  
Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.  
Bewohner können aber auch Frauen sein.  
Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.  
Frauen sind uns genauso wichtig wie Männer.  
So können viele Menschen den Text besser lesen.

Haben Sie noch Fragen?  
Dann können Sie uns anrufen.  
Die Telefon-Nummer ist: 0511 89 70 79 89  
Oder Sie können in das NiL kommen.  
Die Adresse vom NiL ist:  
Charlottenstraße 1  
30449 Hannover

NiL-Programm gemacht von:  
Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:

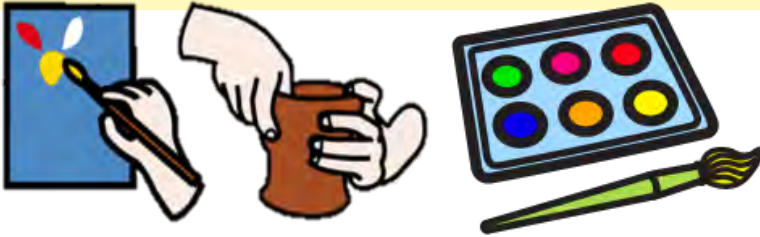


Inklusive Schreibwerkstatt Leichte Sprache der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

- © Lebenshilfe-Bremen e.V.- Illustrator Stefan Albers
- © Picto-Selector - M.C. van der Kooij
- © Fokus Media

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.



2. September 23. September  
9. September 30. September  
16. September



13 Uhr bis 15:30 Uhr



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



0176 10 42 96 93



Im Atelier ist  
Dörte Nüchel.

## Musik-Gruppe Chor



Wir singen zusammen.  
Das nennt man Chor.



2. September  
16. September



17 Uhr bis 18 Uhr



Wohnstätte  
Von-Alten-Allee 8

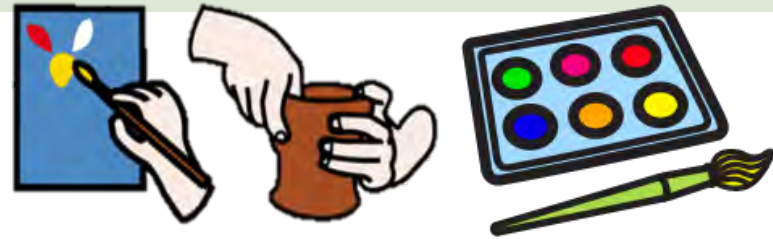


0511 44 18 68



Wir singen mit  
Thomas Gevers.

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.



3. September 17. September  
10. September 24. September



16:30 Uhr bis 19 Uhr



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



0176 10 42 96 93



Im Atelier ist  
Dörte Nüchel.

## 10 Minuten Lebenshilfe



**10 Minuten**  
Lebenshilfe

Zwei Redner haben genau 10 Minuten Zeit.  
In den 10 Minuten sprechen sie über etwas.

Danach können wir Fragen stellen.  
Wir können uns unterhalten.



17. September



18:30 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

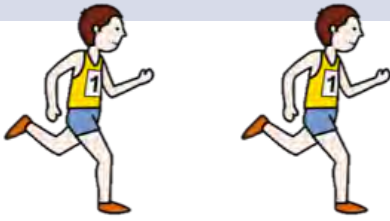


0511 89 70 79 89



Im NiL ist  
Anna Gosciejewicz.

## Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.



Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.



Sie müssen sich vorher anmelden.



4. September 18. September  
11. September 25. September



17 Uhr



Wohnstätte  
Hohe Straße 8



0511 44 36 92



Wir laufen mit Julia  
Schrage und Tim Goebel.

## Ich tu' mir gut: Koch-Gruppe



Wir kochen zusammen.

Die Rezepte sind einfach.

Das Essen ist gesund.

Wir lernen etwas über gesundes Essen.



Sie müssen sich vorher anmelden.



18. September



17 Uhr bis 20 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0159 04 06 35 65



Wir kochen mit Anna  
Goding und Aaron Meier.



## Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.  
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.  
Wir lesen die Geschichten laut vor.  
Wir sprechen über die Geschichten.

Wer möchte, darf vorlesen.  
Alle dürfen zuhören.



5. September



16:30 Uhr bis 17:30 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



Im NiL sind Bianca Becker  
und Juliane Tegtmeyer.

## Yoga für Kinder und Jugendliche



Wir machen Yoga.  
Yoga sind bestimmte Übungen.  
Die Übungen sind für die Seele und für den Körper.

Kinder (6 bis 12 Jahre) treffen sich um 16 Uhr.  
Jugendliche (13 bis 18 Jahre) treffen sich um 17 Uhr.



Sie müssen sich vorher anmelden.



12. September



16 Uhr bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

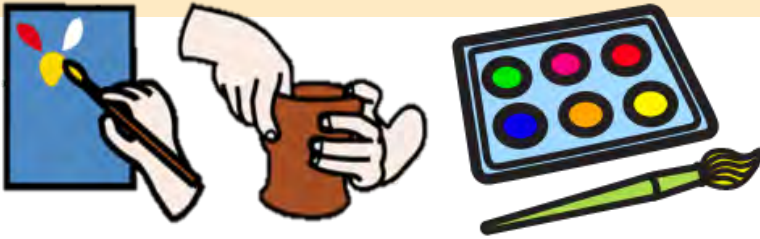


0511 89 70 79 89



Wir machen Yoga mit  
Selina Reinsch.

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.



6. September 20. September  
13. September 27. September



13 Uhr bis 15 Uhr



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



0176 10 42 96 93



Im Atelier ist  
Dörte Nüchel.

## Offene Jugend-Gruppe



Wir machen eine Jugend-Gruppe.  
Jugendliche von 13 bis 19 Jahren dürfen mitmachen.

Wir backen zusammen eine Pizza.



6. September



15 Uhr bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

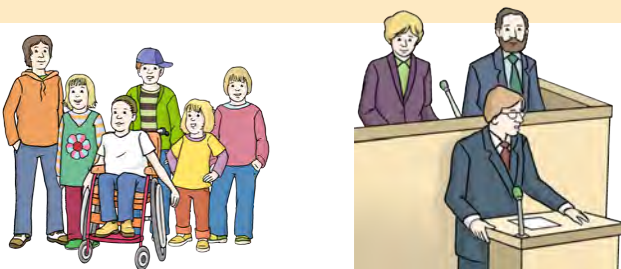


0511 89 70 79 89



Im NiL ist  
Anna Gosciejewicz.

## Jugend-Politik-Dialog



Wir sprechen über Politik.  
Wir sprechen über Gesetze.  
Wir sprechen wie Politik in Deutschland geht.  
Jugendliche von 17 bis 27 Jahren dürfen mitmachen.



20. September



16 Uhr bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



Im NiL ist  
Anna Gosciejewicz.

## Frauen-Gruppe



Wir Frauen treffen uns.  
Nur Frauen dürfen kommen.

Wir reden über Sachen.  
Die Sachen sind nur für Frauen.



27. September



16 Uhr bis 18 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0511 44 36 92



Die Gruppe ist mit  
Katja Hannebrook.

## Volle Lotte: die NiL-Disco



Wir tanzen und feiern zusammen.  
Es gibt Musik.  
Es gibt Getränke.



27. September



19:30 Uhr bis 21:30 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0511 89 70 79 89



Im NiL ist  
Anna Gosciejewicz.



## Live Music Now



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.

Es gibt ein Konzert.  
Es wird klassische Musik gespielt.



1. September



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0172 24 32 636



Im Café ist  
Annette Schrader.

## Café



Wir treffen uns im Café.

Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.



15. September  
29. September



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0172 24 32 636



Ansprechperson ist  
Annette Schrader.

## Inklusionstag



Wir machen einen Inklusionstag.

Es gibt viele Aktionen.

- Musik und Tanz
- Gespräche in kleinen Gruppen
- Angebote zum Mitmachen und vieles mehr.



22. September



10 Uhr bis 18 Uhr



Büntepark  
Bünteweg 3



0511 56 35 17 13



Im Büntepark sind  
viele Mitarbeitende  
der Lebenshilfe.