

**Lebenshilfe**  
Hannover



**NOR**  
**MAL**  
IN LINDEN

# Das NiL-Programm für November 2019



# Montag, 28. Oktober

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13 Uhr  
bis 15:30 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Dienstag, 29. Oktober

## Kunst-Gruppe

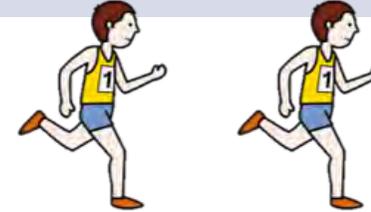


Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 16:30 Uhr  
bis 19 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 30. Oktober

## Lauf-Gruppe



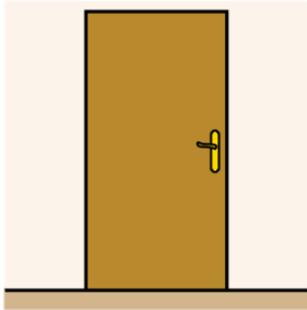
Wir laufen zusammen.

 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 Sie müssen sich vorher anmelden.

 17 Uhr  0511 44 36 92  
 Wohnstätte  
Hohe Straße 8  Wir laufen mit  
Julia und Tim.

# Donnerstag, 31. Oktober



Heute findet kein Angebot statt.

# Freitag, 1. November

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.



13 Uhr bis 15 Uhr



0176 10 42 96 93

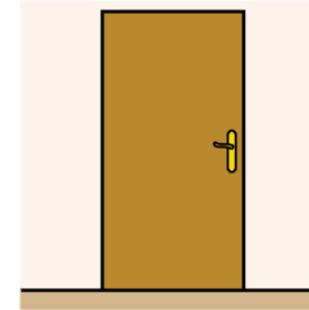


Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

# Samstag, 2. November



Heute findet kein Angebot statt.

# Sonntag, 3. November

## Café



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



Im Café sind  
Gertrud, Finja,  
Sascha und  
Michael

# Montag, 4. November

## Musik-Gruppe Chor



Wir singen zusammen.  
Das nennt man Chor.

 17 Uhr bis 18 Uhr  0511 44 18 68

 Wohnstätte Von-Alten-Allee 8  Wir singen mit Thomas.

# Dienstag, 5. November

## Kunst-Gruppe



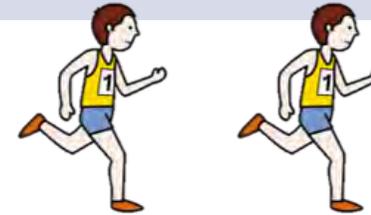
Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 16:30 Uhr bis 19 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte Charlottenstraße 5  Im Atelier ist Dörte.

# Mittwoch, 6. November

## Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.

 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 Sie müssen sich vorher anmelden.

 17 Uhr  0511 44 36 92

 Wohnstätte Hohe Straße 8  Wir laufen mit Julia und Tim.

## Ich tu' mir gut: Koch-Gruppe



Wir kochen zusammen.  
Die Rezepte sind einfach.  
Das Essen ist gesund.  
Wir lernen etwas über gesundes Essen.

 Sie müssen sich vorher anmelden.

 17 Uhr bis 20 Uhr  0159 04 06 35 65

 Normal in Linden Charlottenstraße 1  Wir kochen mit Anna und Aaron.

# Donnerstag, 7. November

## Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.  
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.  
Alle dürfen vorlesen.  
Alle dürfen zuhören.

 16:30 Uhr  
bis 17:30 Uhr

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

 0511 89 70 79 89

 Im NiL sind  
Bianca und  
Juliane.

# Freitag, 8. November

## Kunst-Gruppe

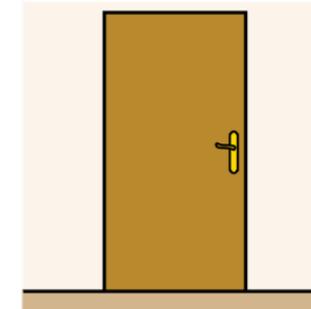


Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13 Uhr bis 15 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Samstag, 9. November



Heute findet kein Angebot statt.

## Jugend-Gruppe



Wir machen eine Jugend-Gruppe.

Alle Jugendlichen von 13 bis 19 Jahren  
dürfen mitmachen.

 15 Uhr bis 18 Uhr  0511 89 70 79 89

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im NiL sind  
Anna und Janna.

# Sonntag, 10. November

## Café



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.

 15 Uhr bis 17 Uhr  0172 24 32 636

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im Café sind  
Melanie, Rainer  
und Anita.

# Montag, 11. November

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13 Uhr  
bis 15:30 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Dienstag, 12. November

## Kunst-Gruppe



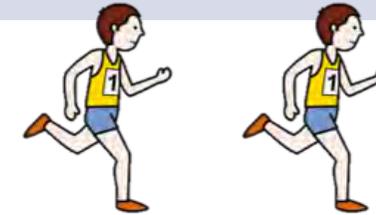
Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 16:30 Uhr  
bis 19 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 13. November

## Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.

 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 Sie müssen sich vorher anmelden.

 17 Uhr  0511 44 36 92

 Wohnstätte  
Hohe Straße 8  Wir laufen mit  
Julia und Tim.

## Tablet-Gruppe

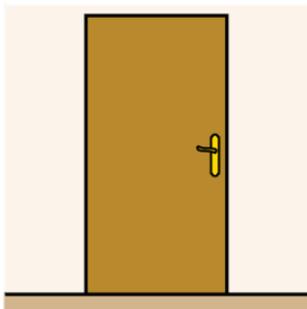


Man sagt: Táb-lett.  
Sie können Fragen zu ihrem Tablet stellen.  
Sie können am Tablet spielen.  
Sie können ihr eigenes Tablet, Laptop oder  
Handy mitbringen.

 16:30 Uhr  
bis 17:30 Uhr  0511 89 70 79 89

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im NiL ist  
Juliane.

## Donnerstag, 14. November



Heute findet kein Angebot statt.

## Freitag, 15. November

### Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.



13 Uhr bis 15 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

## Samstag, 16. November

### Dart-Turnier



Wir spielen Dart.  
Wir spielen viele Spiele.  
Das nennt man Turnier.



Sie müssen sich vorher anmelden.



15 Uhr bis 19 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



Im NiL sind  
Marco und Nico.

## Sonntag, 17. November

### Live Music Now



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.

Es gibt ein Konzert.  
Es wird klassische Musik gespielt.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



Im Café sind Erika  
F., Oku, Michael,  
Jana und  
Christina.

# Montag, 18. November

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13 Uhr bis 15:30 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  Im Atelier ist  
Charlottenstraße 5 Dörte.

# Dienstag, 19. November

## Kunst-Gruppe

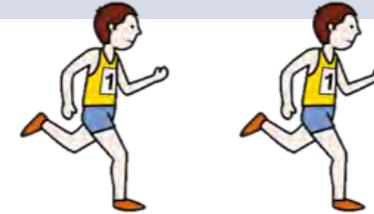


Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 16:30 Uhr bis 19 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  Im Atelier ist  
Charlottenstraße 5 Dörte.

# Mittwoch, 20. November

## Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.

 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 Sie müssen sich vorher anmelden.

 17 Uhr  0511 44 36 92  
 Wohnstätte  Wir laufen mit  
Hohe Straße 8 Julia und Tim.

## Musik-Gruppe Chor



Wir singen zusammen.  
Das nennt man Chor.

 17 Uhr bis 18 Uhr  0511 44 18 68  
 Wohnstätte  Wir singen mit  
Von-Alten-Allee 8 Thomas.

## 10 Minuten Lebenshilfe

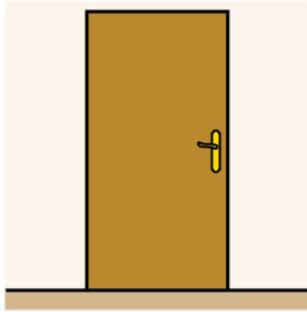


# 10 Minuten Lebenshilfe

Zwei Redner reden 10 Minuten.  
Sie sprechen über ein Thema.  
Danach können wir Fragen stellen.

 18:30 Uhr  0511 89 70 79 89  
 Normal in Linden  Im NiL ist  
Charlottenstraße 1 Anna.

## Donnerstag, 21. November



Heute findet kein Angebot statt.

## Freitag, 22. November

### Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.



13 Uhr bis 15 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

### Frauen-Gruppe



Wir Frauen treffen uns.  
Alle Frauen dürfen kommen.

Wir reden über Sachen.  
Die Sachen sind nur für Frauen.



16 Uhr bis 18 Uhr



0511 44 36 92



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



Die Gruppe ist mit  
Katja.

## Samstag, 23. November

### Total Normal Live



Es gibt ein Konzert.  
Eine Musik-Gruppe tritt auf.  
Sie spielen Rock- und Pop-Musik.



19 Uhr



0511 89 70 79 89



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



Im NiL ist  
Nico.

## Sonntag, 24. November

### Café



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.



15 Uhr bis 17 Uhr



0172 24 32 636



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



Im Café sind:  
Yvonne, Daniel,  
Till, Werner, Gabi.

# Montag, 25. November

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13 Uhr  
bis 15:30 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Dienstag, 26. November

## Kunst-Gruppe

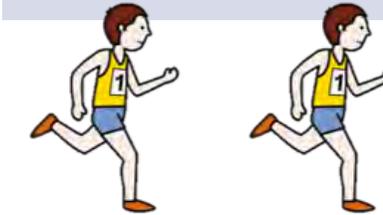


Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 16:30 Uhr  
bis 19 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 27. November

## Lauf-Gruppe



Wir laufen zusammen.

 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 Sie müssen sich vorher anmelden.

 17 Uhr  0511 44 36 92  
 Wohnstätte  
Hohe Straße 8  Wir laufen mit  
Julia und Tim.

Donnerstag, 28. November

Quiz-Abend



Man sagt: Kwiss.  
Wir stellen Fragen.  
Sie beantworten die Fragen in Gruppen.

 19 Uhr bis 21 Uhr  0511 89 70 79 89

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

 Im NiL sind  
Juliane und Nico.

Freitag, 29. November

Kunst-Gruppe



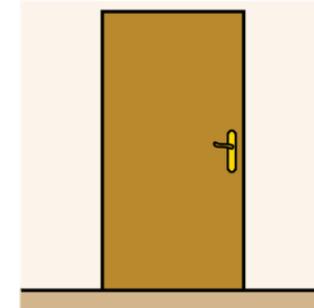
Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13 Uhr bis 15 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5

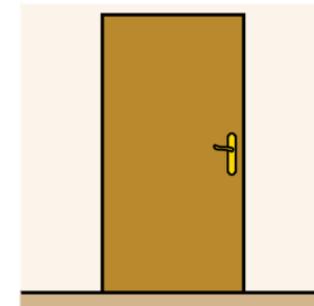
 Im Atelier ist  
Dörte.

Samstag, 30. November



Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 1. Dezember



Heute findet kein Angebot statt.



Das NiL-Programm ist nur in männlicher Sprache geschrieben.  
Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.  
Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.  
Bewohner können aber auch Frauen sein.  
Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.  
Frauen sind uns genauso wichtig wie Männer.  
So können viele Menschen den Text besser lesen.

NiL-Programm gemacht von:  
Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt Leichte Sprache  
der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

- © Lebenshilfe-Bremen e.V.- Illustrator Stefan Albers
- © Picto-Selector - M.C. van der Kooij
- © Fokus Media

Haben Sie noch Fragen?

Dann können Sie uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist: 0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover