

**Lebenshilfe**  
Hannover



**NOR**  
**MAL**  
IN LINDEN

# Das NiL-Programm für Februar 2020



# Montag, 27. Januar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.



13:30 Uhr  
bis 16 Uhr



0176 10 42 96 93



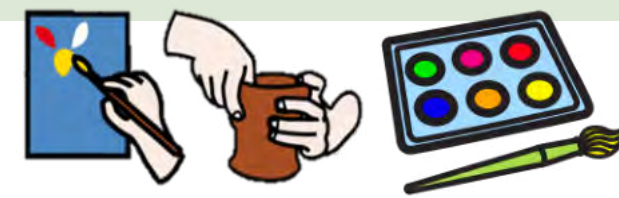
Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

# Dienstag, 28. Januar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.



16:30 Uhr  
bis 19 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 29. Januar




Heute findet kein Angebot statt.

# Donnerstag, 30. Januar

## Quiz-Abend



Wir spielen ein Quiz zusammen.  
Man sagt: Kwiss.  
Wir stellen Fragen.  
Sie beantworten die Fragen in Gruppen.



 19 Uhr bis 21 Uhr  0511 89 70 79 89



 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im NiL sind  
Juliane und Nico.

# Freitag, 31. Januar

## Kunst-Gruppe



 13 Uhr bis 15 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

## Frauen-Gruppe



Wir Frauen treffen uns.  
Alle Frauen dürfen kommen.  
Wir machen verschiedene Sachen.



 16 Uhr bis 18 Uhr  0511 44 36 92

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Die Gruppe ist mit  
Katja.

## Fußball-Gruppe



 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 18 Uhr bis 19 Uhr  0511 44 33 89

 Soccerpark  
Stadtweg 25  
Langenhagen  Wir spielen mit  
Holger und  
Andreas.



# Samstag, 1. Februar

## Wir verschönern den Stadtteil



Wir machen ein Projekt.  
Das Projekt heißt: Baumscheibe.  
Wir verschönern den Platz vor dem NiL.

 11 Uhr  0511 89 70 79 89

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im NiL ist  
Nico.



# Sonntag, 2. Februar

## Café mit den Erzählfrauen



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.

Die Erzählfrauen besuchen das Café.

 15 Uhr bis 17 Uhr  0172 24 32 636

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im Café sind  
Melanie, Finja,  
Rainer, Erika und  
Annemarie.

# Montag, 3. Februar

## Kunst-Gruppe

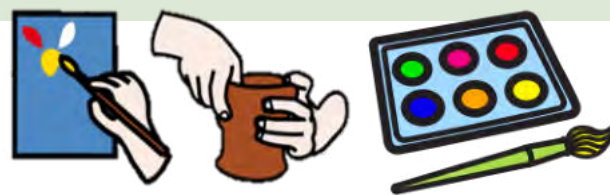


Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13:30 Uhr  
bis 16 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Dienstag, 4. Februar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 16:30 Uhr  
bis 19 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 5. Februar





Heute findet kein Angebot statt.

## Musik-Gruppe Chor



Wir singen zusammen.  
Das nennt man Chor.


 17 Uhr bis 18 Uhr  0511 44 18 68  
 Wohnstätte  
Von-Alten-Allee 8  Wir singen mit  
Thomas.


# Donnerstag, 6. Februar


## Lese-Gruppe



Wir lesen Geschichten.  
Die Geschichten sind in Leichter Sprache.  
Alle dürfen vorlesen.  
Alle dürfen zuhören.

 16:30 Uhr  
bis 17:30 Uhr

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

 0511 89 70 79 89

 Im NiL sind  
Bianca und  
Juliane.



# Freitag, 7. Februar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13 Uhr bis 15:30 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  Im Atelier ist  
Charlottenstraße 5 Dörte.

# Samstag, 8. Februar



Heute findet kein Angebot statt.

# Sonntag, 9. Februar

## Café



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.





## Fußball-Gruppe



Wir spielen Fußball zusammen.

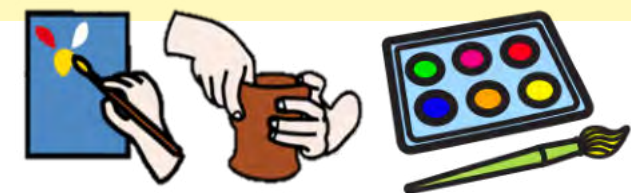
 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 18 Uhr bis 19 Uhr  0511 44 33 89  
Soccerpark  Wir spielen mit  
Stadtweg 25 Holger und Andre-  
Langenhagen as.




 15 Uhr bis 17 Uhr  0172 24 32 636  
 Normal in Linden  Im Café sind  
Charlottenstraße 1 Oku, Erika F.,  
Michael, Jana,  
Christina und  
Alexander.

# Montag, 10. Februar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 13:30 Uhr  
bis 16 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Dienstag, 11. Februar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.

 16:30 Uhr  
bis 19 Uhr  0176 10 42 96 93  
 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 12. Februar





## Ich tu' mir gut: Koch-Gruppe



Wir kochen zusammen.  
Die Rezepte sind einfach.  
Das Essen ist gesund.  
Wir lernen etwas über gesundes Essen.



Sie müssen sich vorher anmelden.





 17 Uhr bis 20 Uhr  0159 04 06 35 65  
 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Wir kochen mit  
Anna und Aaron.

## Unterstützte Kommunikation Sprechstunde



Unterstützte Kommunikation heißt:  
Hilfen zum Reden.

Wir beraten Sie.  
Wir stellen Kommunikations-Hilfen vor.

 16:30 Uhr  
bis 17:30 Uhr  0511 89 70 79 89  
 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im NiL sind  
Juliane und Tanja.

Donnerstag, 13. Februar







Heute findet kein Angebot statt.

Freitag, 14. Februar

### Kunst-Gruppe





 13 Uhr bis 15 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist Dörte.

### Fußball-Gruppe



 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 18 Uhr bis 19 Uhr  0511 44 33 89



 Soccerpark  
Stadtweg 25  
Langenhagen  Wir spielen mit Holger und Andreas.

### Speed-Dating und Disco



Wir machen Speed-Dating.  
Man sagt: Spiit Deiting.  
Wir lernen in kurzer Zeit Leute kennen.  
Danach tanzen und feiern wir zusammen.

 17:30 Uhr bis 22 Uhr  0511 89 70 79 89

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im NiL ist Nico.

Samstag, 15. Februar



Heute findet kein Angebot statt.



Sonntag, 16. Februar



### Live Music Now



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.


Es gibt ein Konzert.  
Es wird klassische Musik gespielt.

 15 Uhr bis 17 Uhr  0172 24 32 636

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im Café sind Yvonne, Till, Werner und Gabi

# Montag, 17. Februar

## Kunst-Gruppe




13:30 Uhr  
bis 16 Uhr

0176 10 42 96 93

Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5

Im Atelier ist  
Dörte.

## Musik-Gruppe Chor



17 Uhr bis 18 Uhr

0511 44 18 68

Wohnstätte  
Von-Alten-Allee 8

Wir singen mit  
Thomas.

## Männer-Gruppe



Wir Männer treffen uns.  
Alle Männer dürfen kommen.  
Wir machen verschiedene Sachen.

18 Uhr

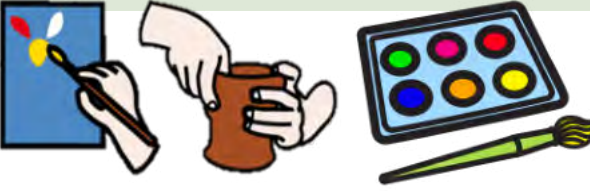
0511 89 70 79 89

Normal in Linden  
Charlottenstraße 1

Im NiL ist  
Nico.

# Dienstag, 18. Februar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.

16:30 Uhr  
bis 19 Uhr

0176 10 42 96 93

Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5

Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 19. Februar

## Klettern



Wir klettern zusammen.  
Das Klettern kostet  
mit Schwerbehinderten-Ausweis 11 Euro.  
und ohne Ausweis 15 Euro.

Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

Sie müssen sich vorher anmelden.

17 Uhr

0511 44 33 89

Wohnstätte  
Weberstraße 8

Wir klettern mit  
Mitarbeitern  
der Weberstraße.



## Donnerstag, 20. Februar



Heute findet kein Angebot statt.

## Freitag, 21. Februar

### Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfeln zusammen.  
Wir basteln zusammen.



13 Uhr bis 15:30 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

### Fußball-Gruppe



Wir spielen Fußball zusammen.



Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.



18 Uhr bis 19 Uhr



Soccerpark  
Stadtweg 25  
Langenhagen



0511 44 33 89



Wir spielen mit  
Holger und Andre-  
as.

## Samstag, 22. Februar



Heute findet kein Angebot statt.

## Sonntag, 23. Februar

### Café



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.



15 Uhr bis 17 Uhr



Normal in Linden  
Charlottenstraße 1



0172 24 32 636



Im Café sind  
Gertrud, Sascha,  
Michael und Insa.

# Montag, 24. Februar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.



13:30 Uhr  
bis 16 Uhr



0176 10 42 96 93



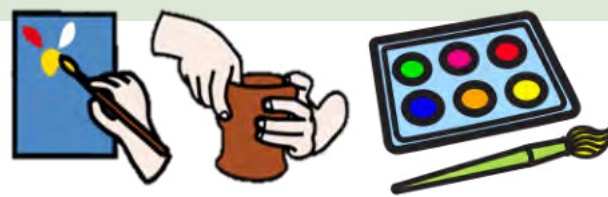
Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

# Dienstag, 25. Februar

## Kunst-Gruppe



Wir malen zusammen.  
Wir töpfern zusammen.  
Wir basteln zusammen.



16:30 Uhr  
bis 19 Uhr



0176 10 42 96 93



Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5



Im Atelier ist  
Dörte.

# Mittwoch, 26. Februar



Heute findet kein Angebot statt.

Donnerstag, 27. Februar





Heute findet kein Angebot statt.

Freitag, 28. Februar

### Kunst-Gruppe



 13 Uhr bis 15 Uhr  0176 10 42 96 93

 Atelier Charlotte  
Charlottenstraße 5  Im Atelier ist Dörte.

### Frauen-Gruppe



Wir Frauen treffen uns.  
Alle Frauen dürfen kommen.  
Wir machen verschiedene Sachen.



 16 Uhr bis 18 Uhr  0511 44 36 92

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Die Gruppe ist mit Katja.

### Fußball-Gruppe



 Sie müssen Sport-Sachen mitbringen.

 18 Uhr bis 19 Uhr  0511 44 33 89

 Soccerpark  
Stadtweg 25  
Langenhagen  Wir spielen mit Holger und Andreas.

Samstag, 29. Februar





Heute findet kein Angebot statt.

Sonntag, 1. März

### Café



Wir treffen uns im Café.  
Im Café gibt es Kaffee und Kuchen.

 15 Uhr bis 17 Uhr  0172 24 32 636

 Normal in Linden  
Charlottenstraße 1  Im Café sind Melanie, Finja, Rainer, Erika und Annemarie.



Das NiL-Programm ist nur in männlicher Sprache geschrieben.  
Zum Beispiel steht im Text nur das Wort Bewohner.  
Das Wort Bewohnerinnen steht nicht im Text.  
Bewohner können aber auch Frauen sein.  
Wir wollen mit dieser Sprache niemanden verletzen.  
Frauen sind uns genauso wichtig wie Männer.  
So können viele Menschen den Text besser lesen.

NiL-Programm gemacht von:  
Mitarbeitenden vom NiL

Geprüft von:



Inklusive Schreibwerkstatt Leichte Sprache  
der Lebenshilfe Hannover

Bilder von:

- © Lebenshilfe-Bremen e.V.- Illustrator Stefan Albers
- © Picto-Selector - M.C. van der Kooij
- © Fokus Media

Haben Sie noch Fragen?

Dann können Sie uns anrufen.

Die Telefon-Nummer ist: 0511 89 70 79 89

Oder Sie können in das NiL kommen.

Die Adresse vom NiL ist:

Charlottenstraße 1

30449 Hannover