# Seminarprogramm

der Lebenshilfe Hannover





Wir bedanken uns herzlich bei der Klosterkammer Hannover für die Förderung der MuDi-Schulungen





Liebe Kolleg\*innen, liebe MuDis, liebe Leser\*innen,

wir freuen uns sehr, Ihnen das Fortbildungsprogramm für das erste Halbjahr 2023 vorstellen zu können.

Mitarbeiter\*innen der Lebenshilfe Hannover und Ehrenamtlichen der Mobilen unterstützenden Dienste ermöglichen wir hiermit erneut, sich kostenfrei aus einem breiten Angebot an Schulungen fortzubilden oder für den MuDi-Einsatz zu qualifizieren.

Wir wollen Bildung für alle ermöglichen und sind davon überzeugt, dass Teilhabe, Perspektivwechsel und Weiterentwicklung vor allem in Gemeinschaft entstehen. Daher bieten wir in diesem Halbjahr noch mehr inklusive Workshops und Seminare an. Menschen mit Behinderung, die wir in der Lebenshilfe Hannover begleiten, können daher zu erheblich ermäßigten Seminarkosten an inklusiven Kursen teilnehmen.

Das Fortbildungsprogramm lebt von aktiver Teilnahme und Mitgestaltung. Daher freuen wir uns, wenn wir Sie und auch interessierte Personen von außerhalb der Lebenshilfe Hannover in den Seminaren wiedertreffen, in den Austausch und Diskussionen einsteigen, Neues hören, Ideen schmieden und vielleicht auch wieder verwerfen, uns vernetzen und gegenseitig neue Impulse für gutes Arbeiten und gemeinsames Lernen geben. Also melden Sie sich an und geben das Programm gerne an Interessierte weiter.

Ihnen hat ein Seminar gut gefallen? Wunderbar! Sie haben Anregungen, Themenwünsche, Ideen für Verbesserung, Veränderungsvorschläge? Großartig! Wir freuen uns über Ihr Feedback!

Allen eine angenehme, interaktive und bereichernde erste Jahreshälfte 2023!

Herzliche Grüße Ihr Team der Fortbildungsplanung



### Anmeldebedingungen für interne Anmeldungen

#### Für Mitarbeiter\*innen:

Die Fortbildungen unseres Inhouse-Programms sind für Sie kostenfrei. Die Seminarkosten trägt der Arbeitgeber.

Bitte kreuzen Sie auf dem Anmeldeformular die Seminare an, die Sie besuchen möchten und geben Sie dieses bei Ihrer Leitung ab. Die Anmeldung erfolgt über Ihre Leitung.

### Für Ehrenamtliche:

Die Fortbildungen unseres Inhouse-Programms sind für Sie kostenfrei dank einer Förderung der Klosterkammer Hannover. Die aufgewendete Zeit wird der Qualifizierung angerechnet.

Bitte melden Sie sich für die allgemeinen Seminare direkt per Email bei Maren Taenzer-Schacht (maren.taenzer-schacht@lebenshilfe-hannover.de) an.

Die Anmeldungen für Seminare / Hospitationen im Bereich Mudi Exklusiv finden über die Mobilen unterstützenden Dienste statt

(mudi@lebenshilfe-hannover.de)

Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt. Sie erhalten nach dem Anmeldeschluss eine Teilnahmebestätigung oder auch eine Absage für das jeweilige Seminar per Email. Diese enthält weitere organisatorische (u.a. Seminarort) sowie ggf. inhaltliche Informationen zu den einzelnen Seminaren.

Sollte Ihnen trotz Anmeldung eine persönliche Teilnahme an einem Seminar nicht möglich sein, bitten wir um eine **frühzeitige Absage**, um gegebenenfalls anderen Personen eine Teilnahme zu ermöglichen.

Ihre Ansprechpartnerin bei Rückfragen:

Maren Taenzer-Schacht

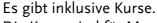
0511 9 35 90 13

Email: maren.taenzer-schacht@lebenshilfe-hannover.de



### Allgemeine Anmeldebedingungen für externe Anmeldungen:

### Für Menschen mit Behinderung:





Die Kurse sind für Menschen mit und ohne Behinderung. Manche Menschen bekommen Hilfe von der Lebenshilfe Hannover.

#### Die Menschen:

- wohnen in einer Wohngruppe.
- arbeiten in der Tagesförderstätte.
- bekommen Hilfe vom ABW.
- bekommen Hilfe von MuDi.

Für diese Menschen kosten die inklusiven Kurse 10 Euro.

Das sind die Seminarkosten ermäßigt.

Sie müssen sich anmelden.

Bitte geben Sie den Zettel einem Mitarbeiter oder Mitarbeiterin.

#### Für alle anderen:

Bitte teilen Sie uns Ihren Teilnahmewunsch per Email an fortbildung@lebenshilfe-hannover.de mit. Das Fortbildungsteam wird sich nach Eingang der Anmeldung kurzfristig bei Ihnen melden.

### Rücktritt

Rücktritte von gebuchten Fortbildungen müssen in Schriftform vorliegen.

Ein kostenfreier Rücktritt von der Anmeldung ist nur bis zum jeweiligen Anmeldeschluss möglich.

Bei einem Rücktritt nach bereits erfolgter schriftlicher Anmeldebestätigung durch die Lebenshilfe Hannover werden 50% der Seminarkosten in Rechnung gestellt.



Bindend hierfür ist das Datum der Anmeldebestätigung. Es entstehen Ihnen keine Kosten, sofern Sie Ersatz benennen.

Bei Nichtteilnahme ohne vorherige schriftliche Rücktrittserklärung oder vorzeitigem Abbruch werden die Seminarkosten in voller Höhe fällig.

### Änderungen/Absagen

Die Lebenshilfe Hannover behält sich vor, Fortbildungen z.B. aufgrund zu geringer Teilnehmer\*innenzahl oder Erkrankung des\*der Dozent\*in abzusagen. In diesem Fall werden bereits gezahlte Gebühren in voller Höhe erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen. Bei unvorhergesehenen Kostensteigerungen im Laufe des Jahres behalten wir uns vor, die Seminargebühren zu erhöhen.

#### Kosten

Die Seminarkosten sind nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer und des Teilnehmer\*innennamens auf das Konto der Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung gGmbH zu überweisen.

#### **Assistenz**



Brauchen Sie Assistenz?

Assistenz ist eine Hilfe. Die Hilfe kann zum Beispiel sein:

- Fahrdienst
- Hilfe bei der Pflege
- Hilfe bei der Anmeldung



Dann rufen Sie Nico Walter an: 0511 89 70 79 89



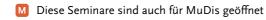




# Übersicht

### **INKLUSIV**

	Sogenannte geistige Behinderung und Vielfalt im Bilder-Buch	14
	Persönlichkeit stärken und Selbst-Reflexion	16
9	Kochkurs im WoK	18
	TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung	20
9	Aktive Mittagspause	22
	JANUAR	
M	Sogenannte geistige Behinderung und Vielfalt im Bilderbuch – ein inklusiver Workshop	24
M	Das hat mir gerade noch gefehlt – (Notfall)Tools für die Selbstfürsorge	25
	FEBRUAR	
	Komfort ohne Reue?! Pfiffige Nutzung von Wärme und Strom	26
	Bevia - Grundlagen	27
	Bevia – Grundlagen	28
M	Inklusives Seminar – Persönlichkeit stärken und Selbstreflexion	29





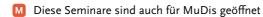
M	Zusammenleben Made in Germany – Bildung zwischen Identität, Zugehörigkeit und Diversity	30
	Einführungsseminar für neue Mitarbeiter*innen	31
M	Regeln der Leichten Sprache	32
	MÄRZ	
M	Autismus und geistige Behinderung	33
	Eigene Bedürfnisse erkennen, Ziele setzen und umsetzen	34
M	Bewegen von Menschen mit hohen Unterstützungsbedarfen	35
M	Präventiver Selbstschutz gegen Distanzüberschreitungen und Übergriffe durch Klient*innen	36
M	Yoga-inspired Mobility and Strength	37
M	Sprechen in Leichter Sprache	38
M	Demenz und geistige Behinderung	39
M	"Ich bestimme selbst!" Sexuelle Selbstbestimmung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung	40
	Faszien intensiv	41
M		
w	Onterstatzte Normination Remienten	42



M Diese Seminare sind auch für MuDis geöffnet

### **APRIL**

	Umgang mit der IT – Grundlagen	43
M	Inklusiver Kochkurs im WoK	44
M	Gebärden kennenlernen	45
	Mit offenem Blick in die Zukunft - Wenn Alter und Lebensende der Bewohner*innen näher rücken	46
	Bedarfsermittlung, Teilhabeplanung und Persönliche Zukunftsplanung	47
	MAI	
M	Inklusives Seminar TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung	48
	Pädagogische Planung mit Bevia	49
	JUNI	
M	Inklusives Seminar – Aktive Mittagspause	50
	Einführungsseminar für neue Mitarbeiter*innen	51
	Umgang mit der IT – Erweiterte Kenntnisse	52





# **MUDI EXKLUSIV**

Starter-Paket	
Erstgespräch Starter-Workshop Einführung in die individuelle Freizeitbegleitung	62 63 64
Praxis - Inklusion	
Begegnungszentrum Normal in Linden Inklusiver Sonntags-Treff Kreatives Gestalten im Atelier Charlotte Lebenshilfe Hannover kennenlernen	68 69 70 71
Kontakte der Lebenshilfe Hannover	72
Erste Hilfe Erste Hilfe Kurse DRK Erste Hilfe Kurse MALTESER	76 77
Reflexion	• • •
Stammtisch Individuelle Einzelreflexion	80 81



### Unsere externen Referent\*innen

84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95









### 25. Januar 2023



# Sogenannte geistige Behinderung und Vielfalt im Bilder-Buch





Es findet ein Kurs statt.

Der Kurs heißt:

Sogenannte geistige Behinderung und Vielfalt im Bilder-Buch

In dem Kurs geht es um Bilder-Bücher.



Bilder-Bücher erzählen eine Geschichte mit Bildern.

Es gibt viele verschiedene Bilder-Bücher.

Wir lernen verschiedene Bilder-Bücher kennen.

Es gibt eine Ausstellung mit vielen Bilder-Büchern.

Wir lesen in Gruppen ein Bilder-Buch.



Wer kann teilnehmen?

- · Menschen mit Behinderung
- Menschen ohne Behinderung
- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen Sie müssen nicht lesen können



Der Kurs findet am 25. Januar 2023 statt.



Der Kurs beginnt um 9 Uhr. Der Kurs endet um 16:30 Uhr.



Der Kurs ist mit Katrin Kreuznacht.







### **Anmeldung**



Möchten Sie an dem Kurs

Sogenannte geistige Behinderung
und Vielfalt im Bilder-Buch teilnehmen?

Dann müssen Sie sich anmelden.

Bitte geben Sie den Zettel einem Mitarbeiter oder Mitarbeiterin.

Sie müssen sich bis zum 4. Januar 2023 anmelden.



Müssen Sie den Kurs bezahlen?

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Lebenshilfe Hannover bezahlen nicht.
- Menschen mit Behinderung der Lebenshilfe Hannover zahlen 10 Euro.
- Alle anderen Personen zahlen 109 Euro.

•?
----

Vorname:		

Nachname: \_\_\_\_\_



Unterschrift





### 13. Februar 2023



# Persönlichkeit stärken und Selbst-Reflexion





Es findet ein Kurs statt.
Der Kurs heißt:
Persönlichkeit stärken und Selbst-Reflexion
Selbst-Reflexion heißt:
Ich denke über mich selbst nach

Jeder Mensch ist gut, wie er ist. Wir reden über:



- Was kann ich besonders gut?
- Was ist toll an mir?
- Wir machen Übungen.
   Sie sollen sich nach dem Kurs gut und stark fühlen



Wer kann teilnehmen?

- · Menschen mit Behinderung
- Menschen ohne Behinderung
- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen



Der Kurs findet am 13. Februar 2023 statt.



Der Kurs beginnt um 17 Uhr. Der Kurs endet um 19 Uhr.



Der Kurs ist mit Jana Buttafuoco, Janna Gerken und Andrijana Gottschalk.







### **Anmeldung**



Möchten Sie an dem Kurs

Persönlichkeit stärken und Selbst-Reflektion teilnehmen?

Dann müssen Sie sich anmelden.

Bitte geben Sie den Zettel einem Mitarbeiter oder Mitarbeiterin.

Sie müssen sich bis zum 23. Januar 2023 anmelden.



Müssen Sie den Kurs bezahlen?

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Lebenshilfe Hannover bezahlen nicht.
- Menschen mit Behinderung der Lebenshilfe Hannover zahlen 10 Euro.
- Alle anderen Personen zahlen 37 Euro.

•?
----

Vorname:

Nachname:



Unterschrift





### 20. April 2023



### **Kochkurs im WoK**





Es findet ein Kurs statt.

Der Kurs heißt:

### **Kochkurs im WoK**

Der Kurs ist in einer Koch-Schule. Die Koch-Schule heißt WoK.



Wir kochen mit frischen Lebensmitteln. Das Essen ist gesund und vegetarisch.

Was machen wir bei dem Kurs?

- Wir gucken uns das Koch-Museum an.
- Wir lernen gesund kochen.
- · Wir decken gemeinsam den Tisch.
- · Wir essen gemeinsam.



Wer kann teilnehmen?

- Menschen mit Behinderung
- · Menschen ohne Behinderung
- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen



Der Kurs findet am 20. April 2023 statt.



Der Kurs beginnt um 9 Uhr. Der Kurs endet um 12 Uhr.



Der Kurs ist mit dem Team von WoK.







### **Anmeldung**



Möchten Sie an dem Kurs Kochkurs im WoK teilnehmen?

Dann müssen Sie sich anmelden.

Bitte geben Sie den Zettel einem Mitarbeiter oder Mitarbeiterin.

Sie müssen sich bis zum 30. März 2023 anmelden.



Müssen Sie den Kurs bezahlen?

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Lebenshilfe Hannover bezahlen nicht.
- Menschen mit Behinderung der Lebenshilfe Hannover zahlen 10 Euro.
- Alle anderen Personen zahlen 15 Euro.

• <b>?</b>
------------

1.7	
Vorname:	

Nachname:



Unterschrift





### 9. Mai 2023



# TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung





Es findet ein Kurs statt.

Der Kurs heißt:

TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung

WingTsun ist ein Kampf-Sport.

Die Kampf-Schule heißt: TA WingTsun.

Wir lernen Selbst-Verteidigung.

Selbst-Verteidigung heißt:

Ich beschütze mich selbst.

Wir machen Übungen mit unserem Körper.

Wir machen Sprech-Übungen.

Die Übungen steigern Ihr Selbst-Bewusstsein. Sie sollen sich nach dem Kurs sicher und stark

fühlen.



Wer kann teilnehmen?

- Menschen mit Behinderung
- Menschen ohne Behinderung
- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen



Der Kurs findet am 9. Mai 2023 statt.



Der Kurs beginnt um 13 Uhr. Der Kurs endet um 18 Uhr.



Der Kurs ist mit dem Team von der Kampf-Schule TA WingTsun.







### **Anmeldung**



Möchten Sie an dem Kurs

TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung teilnehmen?

Dann müssen Sie sich anmelden. Bitte geben Sie den Zettel einem Mitarbeiter oder Mitarbeiterin. Sie müssen sich bis zum 18. April 2023 anmelden.



Müssen Sie den Kurs bezahlen?

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Lebenshilfe Hannover bezahlen nicht.
- Menschen mit Behinderung der Lebenshilfe Hannover zahlen 10 Euro.
- Alle anderen Personen zahlen 159 Euro.

•?	Vorname:
	Nachname:



Unterschrift





# 5. Juni 2023



### **Aktive Mittagspause**





Es findet ein Kurs statt.

Der Kurs heißt:

**Aktive Mittagspause** 

Wir vergessen oft Pausen zu machen. Oder wir sitzen in der Pause am Schreib-Tisch. Aber: Pausen und Bewegung sind wichtig.

Was machen wir im Kurs?

- Wir bewegen uns.
- Wir machen Bewegungs-Spiele.
- Wir gehen zusammen spazieren.

Sie sollen sich nach dem Kurs fit und stark fühlen.

Regnet es?

Dann bringen Sie bitte mit:

- · eine Jacke
- und einen Regen-Schirm.

Wer kann teilnehmen?

- · Menschen mit Behinderung
- Menschen ohne Behinderung
- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen

Der Kurs findet am 5. Juni 2023 statt.

Der Kurs beginnt um 12 Uhr. Der Kurs endet um 14 Uhr.

Der Kurs ist mit Andrijana Gottschalk.

















### **Anmeldung**



Möchten Sie an dem Kurs Aktive Mittagspause teilnehmen?

Dann müssen Sie sich anmelden.

Bitte geben Sie den Zettel einem Mitarbeiter oder Mitarbeiterin.

Sie müssen sich bis zum 15. Mai 2023 anmelden.



Müssen Sie den Kurs bezahlen?

- Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Lebenshilfe Hannover bezahlen nicht.
- Menschen mit Behinderung der Lebenshilfe Hannover zahlen 10 Euro.
- Alle anderen Personen zahlen 37 Euro.

• <b>?</b>
------------

1.7	
Vorname:	

Nachname:



Unterschrift





# Sogenannte geistige Behinderung und Vielfalt im Bilderbuch – ein inklusiver Workshop

09.00 - 16.30 Uhr

In einem Bilderbuch kann man Text in Buchstaben lesen. Man kann aber auch Bilder lesen.

Gemeinsam wollen wir uns unterschiedliche Bilderbücher ansehen. Dazu gehören Bilderbücher für Kinder, für Erwachsene, für alle Menschen, Bilderbücher in leichter Sprache und auch Bilderbücher, die ganz ohne Schriftsprache auskommen (Silent Books). Hier erzählen die Bilder eine ganze Geschichte.

In unserem Workshop lernen wir verschiedene Bilderbücher kennen. Außerdem gibt es eine Bilderbuchausstellung. In der Ausstellung gibt es verschiedene Bilderbücher. In manchen geht es um Behinderung. In manchen Bilderbüchern geht es aber auch darum, wie es ist, in einer neuen Umgebung anzukommen. Oder es geht um Gemeinsamkeiten und Unterschiede zwischen den Menschen. In kleinen Gruppen lesen wir dann das Bilderbuch, das wir in der Ausstellung am Spannendsten fanden.

Anmeldeschluss: 04.01.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

und Menschen mit Behinderung

Dozent\*in:Katrin KreuznachtSeminarkosten:€ 109,00Seminarkosten ermäßigt:€ 10,00





# Das hat mir gerade noch gefehlt – (Notfall)Tools für die Selbstfürsorge

09.00 - 16.30 Uhr

Wenn's turbulent wird im Arbeitsalltag, noch mal etwas schiefgeht und auch zu Hause viel los ist- gerade dann helfen Stressreaktionen meist nicht. Auszuatmen, einen Gang runter zu schalten, einen klaren Kopf zu bekommen und alles etwas leichter zu nehmen - das würde helfen. Wenn man nur wüsste wie....

Hier setzt der Workshop an: Sie können eine Reihe alltagstauglicher "Notfalltools" kennenlernen und ausprobieren und dann entscheiden, welche Sie in Ihren Alltag mitnehmen. Es erwartet Sie ein abwechslungsreicher, entspannender Tag mit Übungen, Tipps, Aha-Erlebnissen und Gelegenheit zum Austausch.

Anmeldeschluss: 06.01.2023

**Teilnehmer\*innen:** alle Mitarbeiter\*innen **Dozent\*in:** Dr. Silke Mensching

**Seminarkosten:** € 109,00



# Komfort ohne Reue?! Pfiffige Nutzung von Wärme und Strom

10.00 - 14.00 Uhr

Nicht nur steigende Kosten sind ein Anreiz zum Einsparen von Energie, auch der fortschreitende Klimawandel erfordert ein Umdenken bei ihrer Nutzung.

Zum Zeitpunkt dieses Kurses ist ein Teil des Winters vorbei und viele haben vermutlich die Erfahrung gemacht, dass es gar nicht so einfach ist, Energie zu sparen ohne auf lieb gewonnene Gewohnheiten zu verzichten

Wir schauen uns deshalb an

- in welchen Bereichen wir zu Hause und am Arbeitsplatz Energie benötigen,
- · wie man mit einfachen Messgeräten Energiefresser ermittelt,
- welche Tipps und Tricks es zur pfiffigen Energienutzung zu Hause und am Arbeitsplatz gibt,
- welche weiteren Lebensbereiche es gibt, die Energie benötigen.

Anmeldeschluss: 10.01.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Angela Eilers

**Seminarkosten:** € 104,00



### Bevia - Grundlagen



13.00 - 15.00 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter\*innen der besonderen Wohnformen, die mit Bevia arbeiten.

In dieser Schulung werden Grundlagen zu folgenden Themen in Bevia vermittelt:

- Stammdaten
- Tagesdokumentation
- Kompetenzprofil
- Personenzentrierte Planung

Anmeldeschluss: 17.01.2023

Teilnehmer\*innen: Mitarbeiter\*innen der besonderen Wohnformen,

die mit Bevia arbeiten.

**Dozent\*in:** Torsten Bundt

**Seminarkosten:** € 59,00



### 08.02.2023

### Bevia – Grundlagen



13.00 - 15.00 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter\*innen der Tagesförderstätten, die mit Bevia arbeiten.

In dieser Schulung werden Grundlagen zu folgenden Themen in Bevia vermittelt:

- Stammdaten
- Tagesdokumentation
- Kompetenzprofil
- Personenzentrierte Planung

Anmeldeschluss: 18.01.2023

Teilnehmer\*innen: Mitarbeiter\*innen der Tagesförderstätten,

die mit Bevia arbeiten.

**Dozent\*in:** Torsten Bundt

**Seminarkosten:** € 59,00





### Inklusives Seminar – Persönlichkeit stärken und Selbstreflexion

17.00 - 19.00 Uhr

Leider fällt es uns oft leichter, unser Schwächen aufzuzählen als unsere Stärken. Das ändern wir heute!

In diesem Workshop wollen wir mehr über uns selbst herausfinden und unsere Stärken fokussieren. Mit einem wertschätzenden Blick tauschen wir uns über unsere Erfahrungen aus. Außerdem gibt es ein paar spannende Übungen, die unser Selbstbewusstsein so richtig steigern!

**Anmeldeschluss:** 23.01.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

und Menschen mit Behinderung

€ 10,00

Jana Buttafuoco, Janna Gerken Dozent\*in:

und Andrijana Gottschalk

Seminarkosten: € 37,00 Seminarkosten ermäßigt:





# Zusammenleben Made in Germany – Bildung zwischen Identität, Zugehörigkeit und Diversity

09.00 - 17.00 Uhr

In diesem Workshop geht es um diverses Leben in Deutschland. Was ist die Norm und wie viel Raum gibt es für Andersartigkeit? Was ist überhaupt anders und ist anders nicht inzwischen schon die Norm? Zwischen gesellschaftlichen Herausforderungen und Chancen bieten wir vielfältigen Lebensrealitäten einen Raum. Wir skizzieren diverse gesellschaftliche Positionierungen, sprechen über Machtstrukturen und Privilegien und zeigen auf, inwiefern die Gesellschaft von morgen bereits die Gesellschaft von heute ist.

Es werden Vorurteile und Stereotype reflektiert und in Frage gestellt, die eigene Komfortzone wird verlassen, um diverse Lebensrealitäten anerkennen zu können. Auf diese Weise soll ein Verständnis für ein Deutschland der Unterschiedlichkeiten entstehen und ein Zusammenleben, über den Toleranzbegriff hinaus, auf gegenseitiger Akzeptanz gestützt werden.

Anmeldeschluss: 01.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Modou Diédhiou **Seminarkosten:** € 129,00



### 23.02.2023

# Einführungsseminar für neue Mitarbeiter\*innen

09.00 - 14.00 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle neuen Mitarbeiter\*innen der Lebenshilfe Hannover und umfasst folgende Inhalte:

- Allgemeines über die Lebenshilfe Hannover
- Vorstellung der Verwaltung
- Vorstellung des Aktionsplans 2.0
- Leichte Sprache & Unterstützte Kommunikation
- Vorstellung des Betriebsrates
- Vorstellung des Qualitätsmanagements

Anmeldeschluss: 02.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle neuen Mitarbeiter\*innen





# Regeln der Leichten Sprache

09.00 - 12.00 Uhr

In diesem Kurs werden die Grundlagen für die Anwendung der Leichten Sprache gelegt. Sie erfahren zunächst allgemein etwas zum Hintergrund der Leichten Sprache.

Hauptbestandteil des Kurses sind die ersten Regeln der Leichten Sprache und die ersten eigenen Versuche, etwas in Leichter Sprache zu schreiben.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte mitbringen: Laptop

Anmeldeschluss: 02.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Tanja Simanowski **Seminarkosten:** € 59,00





# **Autismus und geistige Behinderung**

09.00 - 16.00 Uhr

Häufig wird Autismus als geistige Behinderung gewertet, was jedoch nicht richtig ist. Wenn zusätzlich zu der Diagnose "Autismus-Spektrum-Störung" eine geistige Behinderung vorliegt, dann sind diese Menschen mehrfach behindert – was nicht selten vorkommt, aber nicht grundsätzlich vorausgesetzt werden kann.

#### Inhalte des Seminars sind:

- Abgrenzung Autismus-Spektrum und geistige Behinderung
- Entwicklungspsychologischer Blickwinkel
- Umgang mit Herausforderungen bezogen auf die Diagnose
- Sinnvolle und angemessene Beschäftigung
- Ausnahmesituationen für alle zufriedenstellend gestalten
  - wie schaffen wir das gemeinsam?

Anmeldeschluss: 10.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Natascha Németh **Seminarkosten:** € 134,00



# Eigene Bedürfnisse erkennen, Ziele setzen und umsetzen

09.00 - 16.00 Uhr

Viele Menschen wünschen sich Strategien, um die Herausforderungen ihres Alltags erfolgreich und stressfrei zu bewältigen. Die Stressforschung hat herausgefunden, je mehr Einfluss jemand hat, sein Leben aktiv zu gestalten, desto leichter fällt der Umgang mit Stress.

In diesem Workshop geht es zunächst darum, die eigenen Werte und Bedürfnisse zu erkennen und wahrzunehmen. Im zweiten Schritt lernen die Teilnehmer\*innen, Ziele daraus abzuleiten und Handlungsstrategien zu entwickeln, um unter anderem das Leben kreativ, aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, damit berufliche und private Ziele erreicht werden.

#### Ziele des Seminars:

- Persönliche und berufliche Kompetenzen lösungsorientiert umsetzen
- Erweiterung von Handlungskompetenzen
- Stressabbau

Anmeldeschluss: 14.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

Dozent\*in: Anja Jürgensen

**Seminarkosten:** € 208,00





# Bewegen von Menschen mit hohen Unterstützungsbedarfen

09.00 - 17.00 Uhr

Das Bewegen im Bett und aus dem Bett heraus sowie die Lagerungen spielen in der Betreuung und Pflege von Menschen mit hohen Unterstützungsbedarfen eine bedeutende Rolle.

Durch die Vermittlung der Grundprinzipien des Bobath-Konzepts und der Kinästhetik werden individuelle Möglichkeiten entwickelt, um das Tragen und Heben weitgehend zu vermeiden. Und durch die Nutzung und Aktivierung der Bewegungsmöglichkeiten auch von Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf lernen wir, wie man sich kräftesparend und rückengerecht bewegt.

### Inhalte des Seminars sind:

- Neurophysiologische Grundprinzipien der r

  ückengerechten Arbeitsweise
- Allgemeine Grundprinzipien des Bobath-Konzepts und der Kinästhetik
- Bedeutung der Arbeitsplatzgestaltung und der eigenen Arbeitshaltung
- Umgang mit kleinen bzw. technischen Hilfsmitteln
- Selbsthilfe bei Rückenschmerzen

Anmeldeschluss: 16.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Beate Schlüter

**Seminarkosten:** € 106,00



# 13.03.2023 & 16.03.2023



# Präventiver Selbstschutz gegen Distanzüberschreitungen und Übergriffe durch Klient\*innen

jeweils 09.00 - 16.00 Uhr

In diesem Workshop wird den Teilnehmer\*innen Sicherheit im Umgang mit konfliktbeladenen, übergriffigen und gewaltbezogenen Situationen im Arbeitsalltag vermittelt:

- Kommunikation, Körpersprache und Statusverhalten
- Angst, Furcht und Selbstkontrolle
- Grundsätze des Selbstschutzes
- und vieles mehr

Da die beiden Kurstermine aufeinander aufbauen, ist die Teilnahme ausschließlich an beiden Tagen möglich.

Anmeldeschluss: 20.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Ralf Nosko

**Seminarkosten:** € 358,00





#### Yoga-inspired Mobility and Strength

14.00 - 18.00 Uhr

Verspannungen nach dem Aufstehen, langes Sitzen oder Stehen während der Arbeit, "ungesundes" Heben von Lasten: Wir alle kennen die Belastungen des Alltags – und wollen in diesem Kurs gemeinsam daran arbeiten, mit den Möglichkeiten der kontrollierten Bewegung diesen Belastungen aktiv und kraftvoll begegnen zu können.

Dabei helfen uns Übungen, die auch vom Yoga inspiriert sind. Den Schwerpunkt legen wir allerdings auf die funktionellen Elemente aktivierender und entspannender Bewegungsabläufe, die wir gut in das tägliche Leben integrieren können.

Bitte mitbringen: Isomatte / Decke, Handtuch, dicke Socken!

Anmeldeschluss: 22.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Sandra Klein & Alexander Lang

**Seminarkosten:** € 59,00





#### **Sprechen in Leichter Sprache**

10.00 - 12.00 Uhr

In diesem Seminar geht es um die ersten Schritte des Sprechens in Leichter Sprache.

Wir zeigen Ihnen verschiedene Techniken und Methoden, mit denen Sie verständlicher sprechen können und besser verstanden werden. Auch beschäftigen wir uns mit Ihrem Gegenüber, der Sprachkompetenz und wie die Aufmerksamkeit während eines Gespräches gehalten werden kann.

Für das Seminar sollten bereits Vorkenntnisse in Leichter Sprache vorhanden sein.

Anmeldeschluss: 27.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Tanja Simanowski **Seminarkosten:** € 59,00





#### Demenz und geistige Behinderung

09.00 - 15.00 Uhr

Demenz zählt zu den häufigsten Erkrankungen im höheren Lebensalter. Menschen mit geistiger Behinderung können ebenso von alterungsbedingten Erkrankungen wie Demenz betroffen sein, zum Teil aber viel früher oder mit einem anderen Verlauf. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit Grundlagen zur Demenz bei geistiger Behinderung und wie Selbstständigkeit, Wohlbefinden und Lebensqualität erhalten und unterstützt werden können. Themenbausteine im Seminar sind:

- Vermittlung von medizinischen Grundlagen: Was ist das demenzielle Syndrom bei Erwachsenen?
- Vorstellung von Möglichkeiten zur Demenzdiagnostik, Diskussion von Schwierigkeiten der Diagnostik
- Vorschläge zur Kommunikationsgestaltung
- Vorstellung einer konkreten Begleitungsmethode bei Demenz, Arbeit an eigenen Fallbeispielen
- Möglichkeiten der Umgebungsgestaltung und Wohnraumanpassung
- Austausch und Reflexion von Erfahrungen mit Demenz im Arbeitsalltag

Anmeldeschluss: 28.02.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

Dozent\*in: Heike Lubitz

**Seminarkosten:** € 85,00





#### "Ich bestimme selbst!" Sexuelle Selbstbestimmung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung

10.00 - 16.30 Uhr

Kinder und Jugendliche mit Behinderung brauchen eine individuelle (An-)Sprache zu sexuellen Themen. Sie in ihrer psychosexuellen Entwicklung, als Teil der Persönlichkeitsentwicklung, pädagogisch zu fördern und auf ihre Wünsche und Vorstellungen in kompetenter Weise einzugehen, muss ein kontinuierlicher Prozess sein.

#### Inhaltliche Schwerpunkte des Seminars:

- Die psychosexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Die besondere Situation von Jungen und M\u00e4dchen mit Beeintr\u00e4chtigungen
- Elternarbeit

#### Mit folgenden Fragen wird sich auseinandergesetzt:

- Wie weit muss sich eine p\u00e4dagogische Fachkraft auf dieses Thema einlassen?
- Wie trägt Sexualpädagogik zum Kinderschutz bei?

Anmeldeschluss: 02.03.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Sina Rimpo & Leni Müssing

**Seminarkosten:** € 109,00



#### **Faszien intensiv**

14.00 - 18.00 Uhr

Das Fasziengewebe hält den Körper "zusammen".

In diesem Kurs wollen wir uns damit beschäftigen, welche Aufgaben sie im Körper übernehmen und wie man mit gezielten Bewegungen das muskuläre Bindegewebe trainieren kann.

Wir erlernen Übungen, die wir auch zu Hause und am Arbeitsplatz durchführen können. So beugen wir Verspannungen vor und erlernen Techniken, mit denen wir uns zwischendurch Erleichterung verschaffen können.

Bitte mitbringen: Isomatte / Decke, Handtuch, dicke Socken!

Anmeldeschluss: 08.03.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Sandra Klein & Alexander Lang

**Seminarkosten:** € 59,00





#### Unterstützte Kommunikation kennenlernen

09.00 - 15.00 Uhr

In diesem Seminar geht es um die Grundlagen der Unterstützten Kommunikation (UK). Wir befassen uns mit der Einschätzung verschiedener Kommunikationsniveaus und deren möglichen Kommunikationshilfen, von körpereigenen zu nicht-elektronischen und elektronischen Hilfen.

Wir beschäftigen uns bei dem Seminar intensiv mit dem Plakat "Kommunikation einschätzen und unterstützen" von Irene Leber.

Anmeldeschluss: 09.03.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Tanja Simanowski **Seminarkosten:** € 81,00



#### Umgang mit der IT – Grundlagen

13.00 - 15.00 Uhr

In diesem Seminar werden die Grundlagen für die Anwendung der IT bei der Lebenshilfe Hannover vermittelt.

Inhalte des Seminars werden sein:

- MS Outlook
- MS Word
- Umgang mit Daten (Datensicherheit)

Für dieses Seminar sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Aufbauend auf dieses Seminar bietet sich das Seminar "Umgang mit der IT – Erweiterte Kenntnisse" am 21.06.2023 an.

Anmeldeschluss: 28.03.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Torsten Bundt

**Seminarkosten:** € 59,00





#### Inklusiver Kochkurs im WoK

09.00 - 12.00 Uhr

Der inklusive Kochkurs im Wok (World of Kitchen) beinhaltet eine kurze Führung durch das Küchenmuseum mit anschließendem Besuch der Schulküche. Dort wird den Teilnehmer\*innen die Verarbeitung der frischen Lebensmittel vermittelt. Beim Eindecken der Tische wird die Tafelkultur erklärt und im Anschluss gemeinsam gegessen. Das abschließende Aufräumen und Abwaschen gehören selbstverständlich auch dazu.

In diesem Kochkurs werden ausschließlich marktfrische Lebensmittel verarbeitet. Alle Speisen sind vegetarisch und auf eine gesunde Ernährung ausgelegt.

Anmeldeschluss: 30.03.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

und Menschen mit Behinderung

**Dozent\*in:** Team des WoK

Seminarkosten: € 15,00 Seminarkosten ermäßigt: € 10,00





#### Gebärden kennenlernen

09.00 - 12.00 Uhr

In diesem Seminar werfen wir einen Blick auf die Gebärdensprache.

Wir unterscheiden zwischen taktilen Gebärden, Lautspracheunterstützenden Gebärden und der Deutschen Gebärdensprache.

Wir üben einzelne Gebärden und zeigen Ideen der Einführung in den Alltag. Die Gebärden orientieren sich an dem individuellen Bedarf der Teilnehmenden. Dieser wird im Vorfeld erfragt.

Anmeldeschluss: 03.04.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

Dozent\*in: Tanja Simanowski

**Seminarkosten:** € 59,00



#### 24.04.2023 & 25.04.2023

#### Mit offenem Blick in die Zukunft

Wenn Alter und Lebensende der Bewohner\*innen näher rücken

jeweils 09.00 - 17.00 Uhr

Wir alle werden älter, jeden Tag ein bisschen – und so auch unsere Bewohner\*innen und Klient\*innen. Auch wenn Menschen mit Behinderung heute länger leben als früher: Der Alterungsprozess wird sie verändern und irgendwann werden sie sterben; das bedeutet für die Mitarbeitenden in den Einrichtungen und Diensten eine große Herausforderung, organisatorisch, pädagogisch und emotional.

Dieses Seminar möchte helfen, dieser vielschichtigen Aufgabe offen und zuversichtlich zu begegnen, indem man sich im Jetzt schon vorbereitet: Es wird um konkrete Schwierigkeiten und Hilfsmöglichkeiten gehen, um Informationen zum Sterbeprozess, und um das, was Menschen brauchen, um gut begleitet sterben zu können.

Da die beiden Kurstermine aufeinander aufbauen, ist die Teilnahme ausschließlich an beiden Tagen möglich.

Anmeldeschluss: 03.04.2022

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Dr. Silke Mensching & Ansgar Rexhausen

**Seminarkosten:** € 230,00



#### 26.04.2023

# Bedarfsermittlung, Teilhabeplanung und Persönliche Zukunftsplanung

09.00 - 17.00 Uhr

Wie gelingt es Menschen mit Behinderung, Ziele zu entwickeln? Eingeschränkte Kommunikationsfähigkeit oder das fehlende Wissen um Alternativen zur aktuellen Lebenssituation können Barrieren bei der Entwicklung von Zielen sein. Ein Schwerpunkt dieses Praxisseminars liegt auf der Erprobung von sogenannten Mini-Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung und dem Kennenlernen von Arbeitsmaterialien zur Umsetzung. Darüber hinaus werden die Gemeinsamkeiten und Unterschiede zur Bedarfsermittlung herausgearbeitet. Die Teilnehmenden befassen sich mit der Frage, wie PZP in die Teilhabeplanung eingebunden werden kann. Die Entwicklungen und Instrumente des Landes Niedersachsen (B.E.Ni) werden hierbei berücksichtigt.

#### Inhalte des Seminars:

- · Was ist Persönliche Zukunftsplanung
- Kennenlernen von Methoden PZP
- Unterscheidung zwischen Teilhabeplanung/ Bedarfsermittlung und PZP
- Vorstellung von Materialien der PZP

Anmeldeschluss: 05.04.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Regina Wrobel

**Seminarkosten:** € 149,00





## Inklusives Seminar TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung

13.00 - 18.00 Uhr

Sicherheit, Selbstbewusstsein, Stärke. Nachhaltigkeit, Flexibilität und Anpassungsfähigkeit. All das und noch viel mehr lernen wir im Kurs von TA WingTsun.

Dieses effektive, logisch durchdachte und wissenschaftliche Selbstverteidigungssystem konzentriert sich neben der körperlichen Sicherheit auch auf seelisches Wohlbefinden, den Einklang von Körper und Geist und schult in Wahrnehmung, Fitness und Motorik sowie die kognitiven Fähigkeiten.

Außerdem kommen auch soziale Skills wie Rhetorik, Mediation und Körpersprache nicht zu kurz.

Durch die ausgeklügelten Übungen lernen wir die Basics der Selbstverteidigung und erlangen ein besseres Gefühl für unsere Seele und unseren Körper.

Anmeldeschluss: 18.04.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

und Menschen mit Behinderung

**Dozent\*in:** Team des TA WingTsun

Seminarkosten: € 159,00 Seminarkosten ermäßigt: € 10,00



#### Pädagogische Planung mit Bevia

09.00 - 13.00 Uhr

Die Grundlage für eine fundierte, personenzentrierte Planung und Dokumentation der Begleitung liegt in der pädagogischen Planung bei Bevia. Ziel dieser Schulung soll es sein, Strukturen von Bevia so mit grundlegenden Inhalten zu füllen, dass die eigene pädagogische Arbeit und die detaillierte Dokumentation der Begleitung im Rahmen von Förder- und Gesamtplanung erleichtert wird.

#### Inhalte des Workshops:

- Kennenlernen der Arbeitsoberfläche der pädagogischen Planung von Bevia
- Was ist das Kompetenzprofil und wie erstelle ich es?
- Aspekte und wichtige Details bei der personenzentrierten Planung (HMB-W und Hygieneplan bei Bevia)
- Ziele der Person
- · Checkliste zu wichtigen Inhalten

Wichtige Aspekte und Formulierungsbeispiele werden vorgestellt. Es besteht Raum zur Bearbeitung und Diskussion eigener Fragestellungen.

Anmeldeschluss: 03.05.2023

**Teilnehmer\*innen:** Key User Bevia, alle Mitarbeiter\*innen **Dozent\*in:** Sabine Tegtmeyer und Torsten Bundt

**Seminarkosten:** € 85,00





#### **Inklusives Seminar – Aktive Mittagspause**

12.00 - 14.00 Uhr

Viel zu oft verbringen wir die Mittagspause nebenbei, am Schreibtisch oder lassen sie ganz ausfallen.

Heute nutzen wir die Mittagspause aktiv, um uns ein wenig zu bewegen. In der Gruppe probieren wir ein paar Bewegungsspiele aus, die den Teamgeist und die Ausgeglichenheit stärken. Außerdem wollen wir einen gemütlichen Spaziergang machen, um uns so richtig fit zu fühlen!

Bitte mitbringen: Wetterfeste Kleidung!

Anmeldeschluss: 15.05.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

und Menschen mit Behinderung

**Dozent\*in:** Andrijana Gottschalk

Seminarkosten: € 37,00 Seminarkosten ermäßigt: € 10,00



#### 20.06.2023

## Einführungsseminar für neue Mitarbeiter\*innen

09.00 - 14.00 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle neuen Mitarbeiter\*innen der Lebenshilfe Hannover und umfasst folgende Inhalte:

- Allgemeines über die Lebenshilfe Hannover
- Vorstellung der Verwaltung
- Vorstellung des Aktionsplans 2.0
- Leichte Sprache & Unterstützte Kommunikation
- Vorstellung des Betriebsrates
- · Vorstellung des Qualitätsmanagements

Anmeldeschluss: 31.05.2023

Teilnehmer\*innen: alle neuen Mitarbeiter\*innen



#### 21.06.2023

#### **Umgang mit der IT – Erweiterte Kenntnisse**

13.00 - 15.00 Uhr

Dieses Seminar richtet sich an alle Mitarbeiter\*innen, die bereits über Grundkenntnisse in der Anwendung des MS-Office Paketes sowie im Umgang mit dem PC verfügen. Es werden vertiefende Kenntnisse im Umgang mit der IT vermittelt.

Inhalte des Seminars werden sein:

- MS Outlook
- MS Word
- MS Excel

Anmeldeschluss: 31.05.2023

Teilnehmer\*innen: alle Mitarbeiter\*innen

**Dozent\*in:** Torsten Bundt

**Seminarkosten:** € 59,00





#### Ich melde mich für folgende Seminare an:

INKI	LUSIV
☐ <b>2</b> 5.	. <b>Januar 2023</b> Sogenannte geistige Behinderung und Vielfalt im Bilder-Buch
□ 13.	Februar 2023 Persönlichkeit stärken und Selbst-Reflexion
20	April 2023 Kochkurs im WoK
□ 9.	Mai 2023  TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung
□ 5. J	Juni 2023 Aktive Mittagspause
JANI	UAR
□ 25.	.01.2023  Sogenannte geistige Behinderung und Vielfalt im Bilderbuch – ein inklusiver Workshop
□ <b>27</b> .	. <mark>01.2023</mark> Das hat mir gerade noch gefehlt – (Notfall)Tools für die Selbstfürsorge
FEBI	RUAR
□ <b>01</b> .	.02.2023 Komfort ohne Reue?! Pfiffige Nutzung von Wärme und Strom
□ <b>0</b> 7.	.02.2023 Bevia - Grundlagen
□ 08	Bevia – Grundlagen

Unterschrift Leiter\*in: -

#### Ich melde mich für folgende Seminare an: **13.02.2023** Inklusives Seminar - Persönlichkeit stärken und Selbstreflexion \_\_ 22.02.2023 Zusammenleben Made in Germany – Bildung zwischen Identität, Zugehörigkeit und Diversity 23.02.2023 Einführungsseminar für neue Mitarbeiter\*innen 23.02.2023 Regeln der Leichten Sprache MÄRZ □ 03.03.2023 Autismus und geistige Behinderung O7.03.2023 Eigene Bedürfnisse erkennen, Ziele setzen und umsetzen 09.03.2023 Bewegen von Menschen mit hohen Unterstützungsbedarfen ☐ 13.03.2023 & 16.03.2023 Präventiver Selbstschutz gegen Distanzüberschreitungen und Übergriffe durch Klient\*innen **15.03.2023** Yoga-inspired Mobility and Strength 20.03.2023 Sprechen in Leichter Sprache **1**21.03.2023 Demenz und geistige Behinderung Name: \_\_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Unternehmensteil:



Unterschrift: \_\_\_\_

Unterschrift Leiter\*in: \_

Ich melde mich für folgende Seminare an:
23.03.2023 "Ich bestimme selbst!" Sexuelle Selbstbestimmung für Kinder und Jugendliche mit Behinderung
29.03.2023 Faszien intensiv
Unterstützte Kommunikation kennenlernen
APRIL
□ 18.04.2023  Umgang mit der IT – Grundlagen
20.04.2023 Inklusiver Kochkurs im WoK
☐ <b>24.04.2023</b> Gebärden kennenlernen
24.04.2023 & 25.04.2023  Mit offenem Blick in die Zukunft  Wenn Alter und Lebensende der Bewohner*innen näher rücken
<ul> <li>26.04.2023</li> <li>Bedarfsermittlung, Teilhabeplanung und Persönliche</li> <li>Zukunftsplanung</li> </ul>
Name: Vorname:
Unternehmensteil:
Unterschrift:
Unterschrift Leiter*in:

#### Ich melde mich für folgende Seminare an:

MAI
Og.05.2023 Inklusives Seminar TA WingTsun – die Kunst der Selbstverteidigung
Pädagogische Planung mit Bevia
JUNI
☐ <b>o5.06.2023</b> Inklusives Seminar – Aktive Mittagspause ☐ <b>20.06.2023</b>
Einführungsseminar für neue Mitarbeiter*innen
☐ 21.06.2023  Umgang mit der IT – Erweiterte Kenntnisse
Name: Vorname: Unternehmensteil:
Unterschrift:





# MUDI EXKLUSIV

Fortbildungsprogramm exklusiv für Ehrenamtliche der Mobilen unterstützenden Dienste



# STARTER-PAKET

- \* Erstgespräch
- \* Starter-Workshop
- Einführung in die individuelle Freizeitbegleitung

#### Termin individuell vereinbaren

#### **ERSTGESPRÄCH**

#### 2 Stunden

Das individuelle Erstgespräch dient als Einführung in die Mobilen unterstützenden Dienste (MuDi) und beinhaltet die zukünftigen Aufgaben und die Rolle als Ehrenamtliche\*r.

Im Rahmen des Erstgesprächs können Wünsche und Vorstellungen für die zukünftige Begleitung besprochen und die formale und persönliche Eignung thematisiert werden.

Ort: Normal in Linden

Ansprechpartner\*in: Stefanie Neuhaus, Dania Zimmer

**Zielgruppe:** alle neuen Ehrenamtlichen



#### Sa. 11.02.2023, Sa. 22.04.2023 und Mo. 19.06.2023

#### STARTER-WORKSHOP

11.00 – 15.00 Uhr (samstags) 17.00 – 21.00 Uhr (montags)

Der Starter-Workshop richtet sich an alle Ehrenamtlichen, die ihren Einsatz bei den Mobilen unterstützenden Diensten (MuDi) beginnen und dient als theoretischer Einstieg in die ehrenamtliche Begleitung.

Ihr erhaltet Informationen zu der Rolle und der Aufgabe als MuDi und könnt euch in Partner\*innen- und Gruppenarbeit über Themen wie Kommunikation, Haltung, Menschen mit Behinderung und Inklusion austauschen. Außerdem werden Praxisbeispiele besprochen und ihr könnt offene Fragen klären.

Ort: Normal in Linden

Ansprechpartner\*in: Stefanie Neuhaus, Dania Zimmer

**Zielgruppe:** alle Ehrenamtlichen,

die den Workshop noch nicht besucht haben



#### Termin individuell vereinbaren

## EINFÜHRUNG IN DIE INDIVIDUELLE FREIZEITBEGLEITUNG

#### 2 Stunden

Bei dem ersten persönlichen Kennenlernen mit der zu begleitenden Person und ggf. der Familie lernt ihr einander kennen und könnt die Rahmenbedingungen, Besonderheiten und jeweiligen Vorstellungen der Begleitung besprechen.

Bei Bedarf können die Koordinator\*innen das erste persönliche Kennenlernen begleiten.

**Ort:** nach individueller Absprache

Ansprechpartner\*in: Stefanie Neuhaus, Dania Zimmer

**Zielgruppe:** alle Ehrenamtlichen,

die eine Begleitung beginnen







# PRAXIS INKLUSION

- Normal in Linden
- \* Sonntags-Treff im NiL
- Kreatives Gestalten im Atelier Charlotte
- Lebenshilfe Hannover kennenlernen

### Termine siehe Monatsprogramm auf der Homepage der Lebenshilfe Hannover

#### BEGEGNUNGSZENTRUM NORMAL IN LINDEN

#### 2,5 Stunden

Mit gemeinsamen Aktivitäten wie dem Sonntags-Treff, Stammtischen, interkulturellen Abenden oder unterschiedlichen musikalischen und künstlerischen Angeboten wird Menschen mit und ohne Behinderungen eine Möglichkeit geboten, sich zu begegnen.

Gemeinsame Erlebnisse unterstützen das gegenseitige Verständnis, schaffen Zusammenhalt und bauen Vorurteile auf allen Seiten ab.

Neben den wöchentlichen Angeboten finden verschiedene Veranstaltungen, wie z. B. das Charlottenstraßenfest, statt.

Als MuDi hast du die Gelegenheit, an den Angeboten und Veranstaltungen im NiL teilzunehmen und dich aktiv einzubringen.

Ort: Normal in Linden

**Ansprechpartner\*in:** Nico Walter **Zielgruppe:** alle MuDis



#### Jeden Sonntag

#### **INKLUSIVER SONNTAGS-TREFF**

15.00 - 17.00 Uhr

Jeden Sonntag findet der inklusive Sonntags-Treff. Bei Kaffee und Kuchen kannst du dich mit den anderen Besucher\*innen unterhalten, Spiele spielen, basteln oder dir ein Konzert der Stipendiat\*innen aus der Musikhochschule anhören.

Als MuDi hast du die Möglichkeit, den inklusiven Sonntags-Treff zu besuchen, in Kontakt mit Menschen mit Behinderung zu treten oder das Ehrenamtsteam zu unterstützen.

Ort: Normal in Linden

Ansprechpartner\*in: Cornelia Flentje

**Zielgruppe:** alle MuDis



#### Termin individuell vereinbaren

## KREATIVES GESTALTEN IM ATELIER CHARLOTTE

Mit den Händen etwas schaffen – der Phantasie freien Lauf lassen.

Das inklusive Angebot im Atelier Charlotte bietet allen Teilnehmer\*innen die Möglichkeit, sich auf eigene Art kreativ oder künstlerisch auszudrücken.

Außerdem kannst Du als Ehrenamtliche\*r neue künstlerische und gestalterische Methoden für die Begleitung kennenlernen.

Ort: Atelier Charlotte

Ansprechpartner\*in: Dörte Nückel

Zielgruppe: alle Ehrenamtlichen



#### Termin individuell vereinbaren

## LEBENSHILFE HANNOVER KENNENLERNEN

#### 4 Stunden

Lerne die verschiedenen Unternehmensteile der Lebenshilfe Hannover kennen und verschaffe dir einen Einblick in unterschiedliche pädagogische Felder.

Vereinbare einen Hospitationstermin in einem Unternehmensteil, den du dir gern anschauen möchtest.

Ort: siehe nächste Seite Zielgruppe: alle Ehrenamtlichen

**Anmeldung:** telefonische Abstimmung mit den

MuDi-Ansprechpartner\*innen (siehe Seite 82)



## UNTERNEHMENSTEILE DER LEBENSHILFE HANNOVER ZUM HOSPITIEREN

#### Heilpädagogischer Kindergarten Forst Mecklenheide

Schulenburger Landstraße 333, 30419 Hannover

#### Kontaktkindergarten Weberhaus

Weberstraße 10, 30449 Hannover

#### Schule Forst Mecklenheide

Schulenburger Landstraße 333, 30419 Hannover

#### Schule Pickerd Haus

Büttnerstraße 8, 30165 Hannover

#### Wohnstätte Weberhäuser

Weberstraße 8/10, 30449 Hannover

#### Wohnstätte Hohe Straße

Hohe Straße 8, 30449 Hannover

#### Wohnstätte Von-Alten-Allee

Von-Alten-Allee 8, 30449 Hannover

#### Wohnstätte Büntepark

Bünteweg 3a, 30559 Hannover

#### Wohnstätte Gut Lohne

Auf dem Kley 60, 30916 Isernhagen

#### Tagesförderstätte an WfbM

Büttnerstraße 8, 30165 Hannover









# **ERSTE HILFE**



## ERSTE HILFE KURSE DRK

Expert\*innen des Deutschen Roten Kreuzes bieten in ihren Räumlichkeiten die Ausbildung in Erster Hilfe an.

## Terminübersicht und Online-Anmeldung unter: www.kurs-anmeldung.de

1. "Kurse suchen" auswählen

2. PLZ, Ort und Kurstyp auswählen: Erwachsene: Erste Hilfe Ausbildung (nicht: Erste Hilfe Fortbildung)

3. Passenden Termin wählen

4. "Ich nehme für eine Firma teil" auswählen Lebenshilfe für Menschen

5. Firma:

mit geistiger Behinderung gGmbH,

Büttnerstraße 8, Straße: PLZ/Ort: 30165 Hannover, Telefon: 0511 / 93 59 00,

F-Mail: info@lebenshilfe-hannover.de

6. Angabe der persönlichen Daten

DRK - Region Hannover e.V Ort:

Montag - Samstag Datum:

Siehe Übersicht bei der Anmeldung



Sa. 25.03.2023 & Sa. 06.05.2023



## ERSTE HILFE KURSE MALTESER

An diesen beiden Samstagen haben wir exklusiv Erste Hilfe Kurse beim Malteserhilfsdienst gebucht.

Die Kurse finden wie folgt statt:

jeweils von 09.00 – 17.00 Uhr Malteser Hilfsdienst e.V. Lohweg 15 30559 Hannover

Ort: Malteser Hilfsdienst e.V.

Ansprechpartner\*in: Stefanie Neuhaus, Dania Zimmer

Zielgruppe: alle Ehrenamtlichen

Anmeldungen per E-Mail an: mudi@lebenshilfe-hannover.de





## REFLEXION

- \* Stammtisch
- \* Individuelle Einzelreflexion

## 28.03.2023 & 09.05.2023

## **STAMMTISCH**

18.00 - 20.00 Uhr

Du hast Lust und Interesse, andere Ehrenamtliche zu treffen, dich auszutauschen und Anregungen und Beratung zu erhalten? Dann schau gern beim Stammtisch vorbei. Wir laden euch ein, gemeinsame Zeit zu verbringen. Wie wir die gemeinsame Zeit verbringen werden, erfahrt ihr über den monatlichen MuDi-Letter.

Wir freuen uns auf euch!

Ort: Normal in Linden

Ansprechpartner\*in: Stefanie Neuhaus, Dania Zimmer

**Zielgruppe:** alle Ehrenamtlichen

Anmeldungen per E-Mail an: mudi@lebenshilfe-hannover.de



#### Termin individuell vereinbaren

## INDIVIDUELLE EINZELREFLEXION

Die individuelle Reflexion dient dazu, Anliegen und Fragen aus der eigenen Begleitung in einem persönlichen Gespräch mit den Koordinator\*innen zu besprechen. Dies kann entweder bei einem persönlichen Treffen oder telefonisch stattfinden.

Voraussetzung für die individuelle Reflexion ist das Ausfüllen eines Reflexionsbogens als Vorbereitung. Nach der Anmeldung schicken wir Euch den Reflexionsbogen zu.

**Datum:** individuell vereinbaren

Ort: Normal in Linden

**Ansprechpartner\*in:** Stefanie Neuhaus, Dania Zimmer **Zielgruppe:** alle Ehrenamtlichen, die bereits

eine Person begleiten

Anmeldungen per E-Mail an: mudi@lebenshilfe-hannover.de



## Eure MuDi-Ansprechpartner\*innen



**Stefanie Neuhaus** Koordination MuDi

0511 / 45 91 38 37 stefanie.neuhaus@lebenshilfe-hannover.de



**Dania Zimmer** Koordination MuDi

0511 / 45 91 38 37 dania.zimmer@lebenshilfe-hannover.de





## Modou Diédhiou

Trainer für Empowerment und Rassismuskritische Bildung, Rapper, Moderator und Schauspieler.

Gründer der Bildungsinitiative Schwarze Schafe.



## Workshopangebote:

- Ich bin kein Rassist, ABER...
- Du bist Stark Wir zeigen's Dir!
- Alte Weißheiten
- Zusammenleben Made in Germany
- The Power of Rap/HipHop

www.schwarze-schafe-online.de



## **Angela Eilers**

Arbeitsschwerpunkte seit 1997 selbstständig mit Schwerpunkt auf der zielgruppengerechten Vermittlung von Umweltthemen - insbesondere Klimawandel/Energie und Wald - für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.



### Qualifikation im Bereich Klimabildung:

- Diplom-Sozialpädagogin
- Umweltpädagogin
- Multiplikatorin für Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
- pädagogisches Spiel und Walkacts mit Klappmaulpuppen

## Berufliche Erfahrungen:

- Projekte mit verschiedenen Zielgruppen zur effektiven Energienutzung
- Konzipierung und Umsetzung von Energiesparprojekten für Mitarbeiter\*innen von Verwaltungen
- Initiierung und Umsetzung von Energiesparen in Schulen unter der Berücksichtigung aller Zielgruppen vom Kind bis zur/m Hausmeister\*in



## Anja Jürgensen

Trainerin für betriebliche Gesundheitsförderung mit den Schwerpunkten Stressprävention und Burnout-Prophylaxe, ganzheitliches Sehtraining, Coaching, Kommunikation, Gesundheitsberatung, betriebliches Gesundheitsmanagement, Teamentwicklung



## Beratungsschwerpunkte:

Mitarbeiter\*innenseminare und Workshops, Vorträge, Beratung, Coaching

#### Aus- und Weiterbildungen:

- Systemischer Berater und Coach
- Betriebliche Gesundheitsmanagerin
- Kursleiterin ganzheitliches Sehtraining / Augenschule
- Trainerin für Stressmanagement und Burnout-Prophylaxe
- Gesundheitsberaterin
- Klangmassagepraktikerin
- Peter Hess Gruppenleiterin
- Gesundheitsförderin für Klasse 2000
- Mitglied im Verein f
  ür gesundes Sehen
- Mitglied im Bundesverband Gesundheitsberater und Trainerin mit den Schwerpunkt Teamentwicklung.



## Katrin Kreuznacht

Wissenschaftliche Mitarbeiterin in den Abteilungen Behindertenpädagogik und -soziologie sowie Pädagogik bei Beeinträchtigungen der geistigen Entwicklung der Leibniz Universität Hannover.



#### **Schwerpunkte in Forschung und Lehre:**

- (Cultural) Disability Studies
- Intersektionalität
- Partizipative Forschungsmethoden
- Inklusives literarisches Lernen

Studium der Sonderpädagogik und Literaturwissenschaften in Oldenburg, Hannover und London (Abschlüsse: Master of Arts Neuere deutsche Literaturwissenschaften sowie Master of Education Sonderpädagogik/Deutsch, mit den Förder-Schwerpunkten Lernen und Emotional-soziale Entwicklung, Leibniz Universität Hannover)

Ein Überblick über verschiedene Veröffentlichungen, u.a. zur Interpretation literarischer Texte in inklusiven Gruppen oder zur medialen Inszenierung von Greta Thunberg, kann auf der Homepage des Instituts für Sonderpädagogik (www.ifs.uni-hannover.de/de/kreuznacht/) eingesehen werden.



## Sandra Klein

Sandra Klein ist Resilienz Coach, Mentaltrainerin, gelernte Krankenschwester, Pastorin, Fitnesstrainerin und noch einiges mehr.

Ihre Ausbildung zur Krankenschwester hat sie im Allgäu gemacht, später wurde sie Pastorin und war bis vor einigen Jahren auch als Pastorin aktiv. Sie hat sich zur Fitnesstrainerin in diversen Bereich weitergebildet und bietet unter anderem an:

- Resilienz Training
- Autogenes Training
- Personal Training
- Diverse Online-Fitnesskurse
   (Bürofitness, Rückenfit, Faszientraining, etc.)



## **Alexander Lang**

Alexander Lang ist geschäftsführendes Vorstandsmitglied beim SLS Leinebagger e. V.

Als Übungsleiter besitzt er eine B-Lizenz für Prävention und Gesundheitssport und gibt regelmäßige Fitness- und Bewegungskurse im Sportverein. Hauptberuflich geht er einer Beschäftigung in der Medienbranche nach.





## Dr. Silke Mensching

- Jahrgang 1963
- Lehramtsstudium
- · Heilpraktikerin für Psychotherapie

Nach ihrer Promotion, der Arbeit als Studienberaterin an der Universität Göttingen und einer Familienphase arbeit Frau Dr. Mensching nun schon lange als Coach und Trainerin.



Ob zu den Themen Selbstmanagement, Leitung, Kommunikation, Beschäftigung, kreatives Schreiben oder Biografiearbeit – wichtig ist Frau Dr. Mensching ein lebendiges und praxisnahes Lernen, das den Arbeitsalltag erleichtert und bereichert, immer mit Blick auf die Stärken und Anliegen der Teilnehmenden.



## Leni Müssing

Gründungsfrau und seitdem Mitarbeiterin der Fachberatungsstelle Violetta, Hannover

## Schwerpunkte:

- Fortbildung
- Schutzkonzeptentwicklung
- Prävention



- Diplompädagogin
- Coach
- Rollenspielpädagogin
- Fortbildungsreferentin

## **Berufliche Erfahrung:**

- Fortbildungskoordinatorin
- Fortbildungserfahrung im Bereich sexualisierte Gewalt an Kindern und Jugendlichen
- Mitarbeit im bundesweiten Modellprojekt "BeSt Beraten und Stärken zum Schutz von Mädchen und Jungen mit Behinderung vor sexualisierter Gewalt in Institutionen"
- Begleitung von Einrichtungen in der Erarbeitung eines Schutzkonzepts
- Langjährige Erfahrung in der Multiplikator\*innen-Fortbildung zum Präventionsprojekt "nein heißt nein" – Prävention gegen sexualisierte Gewalt für Mädchen und Jungen im Vor- und Grundschulalter





## Natascha Németh

- Jahrgang 1975
- Seit dem Jahr 2000 in verschiedenen Abteilungen des Autismus-Zentrum Hannover gGmbH beschäftigt
- · Heilerziehungspflegerin
- Studentin der Heilpädagogik B.A,
- Marte Meo Practitioner
- aut.IN-Coach
- Kursleitung aut.IN-Kids Practitioner in freiberuflicher T\u00e4tigkeit im ZAK Hannover

## Arbeitsschwerpunkte:

- Entwicklungsbegleitung von Kindern aus dem Autismus-Spektrum
- Praxis- und Methoden Coachings der Mitarbeitenden des AZH
- Fort- und Weiterbildungen mit dem Schwerpunkt Autismus-Spektrum





## Ralf Nosko

- Inhaber und Cheftrainer Sportschule Martial Arts Team Hannover
- Referent von Kursen, Workshops und Seminaren zu den Themen: Gewaltprävention, Selbstschutz, Selbstverteidigung und Kampfsport
- NLP Master (Neuro-Linguistisches Programmieren)
- Mediator



## Ausbildungen / Lizenzen im Bereich Selbstschutz:

- Apprentice Instructor Urban Combatives
- Advanced Instructor Krav Maga
- Affiliate Senshido Germany
- Staff-Instructor Alpha Combat System

## Ausbildungen / Lizenzen im Bereich Kampfsport:

- Luta Livre (Schwarzgurt, Lehrerlizenz
- Ju-Jutsu (3. Dan Schwarzgurt, Lehrerlizenzen)
- Aktiver Trainer im Bereich Selbstschutz und Kampfsport seit 1991
- Regelmäßige Fortbildungen in den Bereichen realitätsbasierter Selbstschutz und Combatives
- Umfangreiches Wissen zu Gewalt im soziologischen, psychologischen und historischen Kontext
- Waffensachkunde



## Sina Rimpo

- Sexualpädagogin (ISP)
- · Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Fortbildung "Psychotraumatologie und traumazentrierte Psychotherapie" beim zptn
- Peer Counselorin (ISL)
- Vorstand im Verein Selbstbestimmt Leben Hannover e.V.
- Mitglied des Verwaltungsrates MDK



## Zu meinen Arbeitsschwerpunkten gehören:

- Projekt der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB)
- Beratung und Unterstützung von Menschen mit Behinderung mit den Schwerpunkten Selbstbestimmtes Leben mit Assistenz, Persönliches Budget, Sexualität und sexualisierte Gewalt
- Öffentlichkeits- und Vernetzungsarbeit
- Tätig in verschiedenen Netzwerken und Arbeitskreisen (Arbeitskreis des Frauennotrufs Hannover "Sexuelle Gewalt gegen Frauen und Mädchen mit Behinderungen", "Netzwerk Sexualität u. Altenpflege", "Netzwerk Elternschaft und Behinderung in der Region Hannover"



## Regina Wrobel

Referentin bei transfer, weitere Schwerpunkte liegen bei der Persönlichen Zukunftsplanung, Projektbearbeitung und Pflegeberatung.

## Meine wichtigsten Projekte:

- 2015/2016 wirkte ich an der Erstellung des Inklusionsplans der Stadt Herne mit. Dort leitete ich diverse Workshops zum Thema Teilhabe für Bürger\*innen. Diese Workshops bildeten die Grundlagen des Inklusionsplans.
- Von 2016 bis 2017 habe ich eine Einrichtung zur Verbesserung der Pflege- und Betreuungsqualität, sowie die qualitative Verbesserung der Teilhabeplanung beraten.
- Die Einführung eines ICF-Bedarfserhebungsinstruments bei einem großen Träger in Baden-Württemberg habe ich von 2017 bis 2018 begleitet.
- Seit 2015 schule ich Mitarbeitende bundesweit zum Thema ICF und der Umsetzung in den entsprechenden Bedarfserhebungsinstrumenten. Es macht mir Spaß, mich immer wieder auf neue Teilnehmer\*innen einzustellen.



## Notizen





## Notizen











Herausgeber:

Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung gGmbH

Vertreten durch: Christine Lenssen

Kontakt:

info@lebenshilfe-hannover.de 0511 - 9 35 90-0

Registereintrag:

Eintragung im Handelsregister.

Registergericht:Hannover

Registernummer: HR Hannover B 7175







https://lebenshilfe-hannover.de